

Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być dokładnie oczyszczone, dlatego konieczne jest rygorystyczne przestrzeganie zaleceń ogólnych oraz schematu przygotowania jelita. Wskazówki te są opracowane na podstawie naszych wieloletnich doświadczeń, zaleceń Towarzystw Endoskopowych i producentów preparatów. Prosimy zastosować się do tych wskazówek i prosimy niczego nie zmieniać.

W szczególności prosimy nie przygotowywać się do badania wcześniej, niż jest to podane niżej.

Jelito jest oczyszczone najlepiej jeśli zakończymy przygotowanie do kolonoskopii na około 2-4 godziny przed badaniem (im dłuższy odstęp od zakończenia przeczyszczenia tym brudniejsze staje się jelito).

W ciągu trzech dni przed badaniem prosimy stosować normalną dietę, ale nie należy spożywać pokarmów, zawierających drobne pestki i ziarna (w szczególności: winogron, kiwi, truskawek, malin, jeżyn, arbuzów, jagód, pomidorów, pieczywa z ziarenkami, na przykład z makiem), pokarmów przygotowanych z warzyw liściastych jak sałata, kapusta, tabletek zawierających żelazo.

Osoby cierpiące na zaparcie powinny wykluczyć z diety pestki i ziarna na siedem dni przed badaniem.

W przeddzień i w dniu badania należy przyjąć leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. leki „naserkowe”, „na ciśnienie”, leki „psychotropowe”). Jeśli przyjmujecie państwo leki przeciwkrzepliwe (tzw. leki „rozrzedzające” krew) a planowane jest badanie diagnostyczne, prosimy tych leków nie odstawiać ani ich nie zamieniać. Jedynie w przypadku, kiedy planowany jest zabieg endoskopowy, proszę wcześniej ustalić z nami, czy konieczne jest odstawienie tych leków lub zamiana tych leków na inne. Jeśli macie Państwo cukrzycę, prosimy wcześniej ustalić z nami bądź z diabetologiem dawki leków przeciwcukrzycowych i insuliny.

Sposób przygotowania, który będziecie Państwo stosować, jest uzależniony od planowanej godziny badania. Proszę pamiętać, że dokładnie oczyszczone jelito zapewnia jego precyzyjną ocenę i zwiększa bezpieczeństwo pacjenta w trakcie badania. Mamy świadomość, że zalecany sposób przygotowania jelita nie jest komfortowy, szczególnie, jeśli oczyszczanie odbywać się będzie w godzinach nocnych.

W przeddzień badania należy zjeść lekkostrawne śniadanie, natomiast w porze obiadowej jedynie klarowną zupę (np. bulion bez makaronu). Dodatkowo możliwe jest w dniu poprzedzającym badanie wypicie preparatu odżywczego w postaci Nutridrinku. Zasadą jest, żeby preparat do oczyszczania jelit przyjąć w dwóch dawkach, w odstępie kilku godzin. W tabelce (na odwrocie) podano godziny wypicia kolejnych porcji.

Na kilkanaście godzin przed badaniem (patrz tabelka na odwrocie) prosimy przyjąć pierwszą porcję preparatu. Normalną reakcją w tym czasie będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną. Pierwszy stolec pojawi się prawdopodobnie jeszcze w czasie picia pierwszej porcji lub w ciągu najbliższych godzin. W czasie oczyszczania jelit prosimy w miarę możliwości o normalną aktywność i poruszanie się (chodzenie).

Po kilkugodzinnej przerwie (patrz tabelka na odwrocie) prosimy przygotować i wypić drugą porcję preparatu. Normalną reakcją w tym czasie będą liczne wypróżnienia treścią płynną, a potem zabarwioną na żółto wodą. Ostatni wodnisty stolec pojawi się prawdopodobnie w ciągu 2-3 godzin od zakończenia picia drugiej dawki. Prosimy uwzględnić to planując przyjazd do nas. Jedynie w przypadku, kiedy przyjedziecie Państwo do nas z daleka środkami komunikacji publicznej i podróż zajmie wam wiele godzin, prosimy zacząć oczyszczanie jelit 1-2 godziny wcześniej (ale nie więcej niż 2 godziny), tak by skończyć oczyszczanie jelit wcześniej. Prosimy nie stosować leków przeciwbiegunkowych w czasie i po oczyszczaniu jelit.

Preparat do oczyszczenia jelit należy rozpuścić w wodzie lub innym, przejrzystym płynie. Oprócz wody do picia dozwolone są: klarowne soki, przejrzyste napoje, „słaba” herbata (jasna), kawa w małej ilości (bez „fusów” i bez mleka, np. Espresso), czysty warzywny bulion (bez tłuszczu).

Jeśli Państwa masa ciała nie przekracza 50kg, można zmniejszyć o pół litra ilość wypitych do przeczyszczenia płynów. Jeśli przekracza 100kg, należy zwiększyć ilość wypitych płynów o 1 litr, jeśli przekracza 110kg – o 2 litry, ale jeśli przekracza 120kg, prosimy o wcześniejszy kontakt, celem ustalenia sposobu oczyszczenia jelit.

W razie wystąpienia nudności podczas przeczyszczenia prosimy o zwolnienie tempa wypijanych płynów.

Na badanie proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą. Jeśli przyjedziecie własnym samochodem, nie powinniście go prowadzić po badaniu, prosimy zabrać drugiego kierowcę. Jeśli korzystacie Państwo z okularów, prosimy je zabrać. Jeśli mieliście już kiedyś kolonoskopię, prosimy o zabranie jej opisu.

W razie pytań, prosimy dzwonić na nr (81) 534-70-90. Koniecznie prosimy także o powiadomienie nas, jeśli zrezygnujecie Państwo z badania.

- Preparat **Fortrans** (prawdopodobnie najskuteczniejszy, ale najmniej smaczny) – 1 opakowanie czyli 4 saszetki i **Espumisan Easy** (potrzebne będą 4 saszetki).

O określonej godzinie (patrz tabelka) należy rozpuścić 2 torebki Fortransu w 2 litrach niegazowanej wody (można dodać soku cytrynowego bez pestek) i wypić powoli w ciągu 2 godzin – 1 szklanka co 15 minut (dla poprawy smaku otrzymany roztwór można także lekko schłodzić). Po kilku godzinach (patrz tabelka) należy przygotować kolejne 2 litry roztworu Fortransu i wypić go w ciągu 2 godzin. Przed wypiciem każdego litra roztworu należy połknąć 1 saszetkę Espumisanu Easy. Potem można pić wodę lub inny przejrzysty płyn. Picie płynu należy zakończyć najpóźniej na 2 godziny przed badaniem.

- Preparat **Citrafleet** – 1 opakowanie czyli 2 saszetki i **Espumisan Easy** (potrzebne będą 4 saszetki).

O określonej godzinie (patrz tabelka) należy rozpuścić 1 torebkę Citrafleet w szklance zimnej wody (około 150 ml). Zawiesina będzie mętna i taką należy ją wypić po 15 min po przygotowaniu. Potem należy wypić dodatkowo 2 litry przejrzystego płynu w ciągu 2 godzin. Po kilku godzinach (patrz tabelka) należy przygotować w taki sam sposób drugą porcję preparatu i należy ją wypić po 15 min. po przygotowaniu. Potem należy wypić dodatkowo 2 litry przejrzystego płynu w ciągu 2 godzin. Przed wypiciem każdego litra płynu należy połknąć 1 saszetkę Espumisanu Easy. Picie płynu należy zakończyć najpóźniej na 2 godziny przed badaniem.

- Preparat **Eziclen** – 1 opakowanie czyli 2 butelki i **Espumisan Easy** (potrzebne będą 4 saszetki).

O określonej godzinie (patrz tabelka) należy otworzyć 1 butelkę leku i wlać jej zawartość do dołączonego kubka, dodać wody do poziomu kreski na kubku i wypić zawartość kubka zaraz po przygotowaniu. Po wypiciu mieszaniny należy wypić dodatkowo 2 litry przejrzystego płynu w ciągu 2 godzin. Po kilku godzinach (patrz tabelka) należy przygotować w taki sam sposób drugą porcję preparatu i wypić zaraz po przygotowaniu. Potem należy wypić 2 litry przejrzystego płynu w ciągu 2 godzin. Przed wypiciem każdego litra płynu należy połknąć 1 saszetkę Espumisanu Easy. Picie płynu należy zakończyć najpóźniej na 2 godziny przed badaniem.

- Preparat **Dicopeg Endo Si** (preparat bez recepty!!!) 1 opakowanie czyli 4 saszetki.

O określonej godzinie (patrz tabelka) należy rozpuścić 2 saszetki Dicopeg Endo Si w 2 litrach niegazowanej wody (można dodać soku cytrynowego bez pestek) i powoli wypić w ciągu 2 godzin – 1 szklanka co 15 minut (dla poprawy smaku otrzymany roztwór można także lekko schłodzić). Po kilku godzinach (patrz tabelka) należy przygotować kolejne 2 litry roztworu Dicopeg Endo Si i wypić go w ciągu 2 godzin.

Planowana godzina badania	Godzina rozpoczęcia przyjęcia pierwszej dawki	Godzina rozpoczęcia przyjęcia drugiej dawki	Planowana godzina badania	Godzina rozpoczęcia przyjęcia pierwszej dawki	Godzina rozpoczęcia przyjęcia drugiej dawki
7:00 – 7:59	18:00 poprzedniego dnia	1:00 w dniu badania	14:00 – 14: 59	21:00 poprzedniego dnia	8:00 w dniu badania
8:00 – 8: 59	19:00 poprzedniego dnia	2:00 w dniu badania	15:00 – 15: 59	21:00 poprzedniego dnia	9:00 w dniu badania
9:00 – 9: 59	20:00 poprzedniego dnia	3:00 w dniu badania	16:00 – 16: 59	6:00 w dniu badania	10:00 w dniu badania
10:00 – 10: 59	21:00 poprzedniego dnia	4:00 w dniu badania	17:00 – 17: 59	7:00 w dniu badania	11:00 w dniu badania
11:00 – 11: 59	21:00 poprzedniego dnia	5:00 w dniu badania	18:00 – 18: 59	8:00 w dniu badania	12:00 w dniu badania
12:00 – 12: 59	21:00 poprzedniego dnia	6:00 w dniu badania	19:00 – 19: 59	9:00 w dniu badania	13:00 w dniu badania
13:00 – 13: 59	21:00 poprzedniego dnia	7:00 w dniu badania	20:00 – 21: 00	10:00 w dniu badania	14:00 w dniu badania

© Zalecenia niniejsze zostały opracowane przez zespół ZOZ Gastromed w Lublinie.